



## Lebenszeit gemeinsam gestalten am FCG – eine Liste der Angebote

### Offene Förderangebote (müssen nicht gewählt werden, Teilnahme nach Bedarf)

<p>In diesem Jahr bieten wir für alle Jahrgangsstufen in den Mittagspausen Förderangebote für das Fach Mathematik an. Die genannten Kolleginnen und Kollegen stehen in dieser Zeit für alle Fragen zum Nachbereiten, Vorbereiten, Vertiefen und Üben zur Verfügung und freuen sich über Besucherinnen und Besucher. Daneben bieten wir in den Jahrgangsstufen 5 und 6 in der Lernzeit am Donnerstag einen zusätzlichen Mathematikraum an, in dem alle Fragen beantwortet und besprochen werden können.</p>			
<b>Mathematik 5+6</b>	Frau Nowicka & Schauerermann	5/6	Mo (Sr) in B04, Do. (No) in C02, Mittagspause
<p>Hast du Fragen zu einem aktuellen Thema, das in deinem Mathematikunterricht behandelt wird? Hast du Themen aus den vergangenen Klassen, die du nicht verstanden hast und aufarbeiten musst? Bringe deine Fragen/Aufgaben und genug Zeit mit, damit wir gemeinsam diese beantworten/lösen können.</p>			
<b>Mathematik 7-9</b>	Herr Smeets	7-9	Donnerstag, Mittagspause, B24
<b>Mathe Sek 1 für Sek 2</b>	Frau Marquaß	Oberstufe	Donnerstag, Mittagspause, C24
<p>Offenes Angebot für alle Interessierten der Sekundarstufe II, die Lücken, Fragen oder Aufholbedarf im Bereich der Mathematik aus der Sekundarstufe I haben.</p>			
<b>Mathe Sek 2</b>	Herr Lee	Oberstufe	Donnerstag, Mittagspause, B11
<p>Die Mathematiklehrer:innen reden sich oft den Mund fusselig, dass der Unter- und Mittelstufenstoff essentiell für die Oberstufe ist. Nicht selten merkt man in der Oberstufe dann, dass die Lehrerin/der Lehrer tatsächlich recht hatte, aber nun türmt sich der nachzuholende Stoff wie ein Berg vor einem auf. Was tun, um diesen Berg zu versetzen? Anfangen hilft, und du wirst sehen, man kann in kurzer Zeit viel aufholen. Dafür biete ich eine Fragestunde an, wo wir konkret an einigen Mathematikinhalten arbeiten können. Das Angebot gilt für alle Jahrgangsstufen! Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, aber bringt konkrete Fragen / Aufgaben / Materialien mit, um die es sich handelt.</p>			
<b>Englisch &amp; Spanisch</b>	Frau Scheidler		Mittwoch, Mittagspause, C01
<p>Unterstützung beim Fremdsprachenlernen: Fragen zur Grammatik und zum Lernprozess können gestellt und bearbeitet werden Teilnahme: beliebig, ggf. nach Absprache</p>			
<b>Bio Fit</b>	Frau Niederau	alle	Montag, Mittagspause, C04
<p>Probleme, Fragen oder Unsicherheiten, die aus dem Unterricht noch offen geblieben sind? Keine Ahnung wie und wo du mit Lernen anfangen sollst (Abitur, Klausuren, Tests)? Bei Interesse könnt ihr euch gerne via Teams oder mündlich bei mir melden.</p>			

### Pausensport

<b>Pausensport</b>	Sportlehrer*innen	ab Klasse 5	Mo bis Do, Außengelände
<p>Auf dem Außengelände können wieder Sportgeräte entliehen und die Pause mit verschiedenen Aktivitäten verbracht werden. Dieses Angebot ist offen und muss nicht gewählt werden.</p>			

### Wählbare Sportangebote im Nachmittagsbereich

Angebote	Betreuer/in	Jahrgangsstufen	Termin(e)
<b>American Sports</b>	Teamtime Düsseldorf	alle	Donnerstag, 15.20-16.50, Sh
<p>Im American-Sports-Club lernen wir verschiedene amerikanische Sportarten kennen – unter anderem Basketball, Baseball, Football und Lacrosse. Wir probieren diese aus und einigen uns auf die Vertiefung bestimmter Sportarten. Das Angebot wird von Trainern von Teamtime Düsseldorf geleitet.</p>			
<b>Multisports</b>	Teamtime Düsseldorf	alle	Montag, 15.20-16.50, Sh
<p>Wir probieren verschiedene Sportarten aus und werden uns zum Ende des 1. Halbjahres auf einige Sportarten einigen, die wir intensiver trainieren und ausüben werden. Das Angebot wird von Trainern von Teamtime Düsseldorf geleitet.</p>			
<b>Tischtennis</b>	Herr Prakosay	5 bis 7	Mittwoch, 15.20-16.50 Uhr, Mensa
<p>In der Tischtennis-AG trainiert ihr mit verschiedenen Spielen eure Kondition und eure Körperbeherrschung, die ihr zum Tischtennis spielen braucht. Natürlich spielen wir auch Tischtennis! Dazu gehören nicht nur die typischen Spielformen „Einzel“ und „Doppel“, sondern auch andere Spielformen wie Rundlauf. Hierbei steht der Spaß im Vordergrund. Anfänger und Könnler sind herzlich willkommen. Bringt euer Sportzeug und Getränke mit.</p>			

### Externe kostenpflichtige Kooperation

<b>Klavierunterricht</b>	Frau Alvarez Palafox	alle	Donnerstag, Mittagspause, Mu2
<p>Kooperation mit Frau Alvarez Palafox (Musikpädagogin) Kontakt über: <a href="mailto:pilar.alvarezpalafox@fcg-duesseldorf.de">pilar.alvarezpalafox@fcg-duesseldorf.de</a> Hast du Interesse Klavier spielen zu lernen oder zu verbessern? Falls ihr nicht noch nach der Schule zum Klavierunterricht fahren wollt bleibt doch einfach in der Schule und lernt hier Klavier zu spielen. Frau Alvarez (Musik Lehrerin) bietet ihren Klavierunterricht in der Pause oder nach der Schule an. Dauer:30-45min Vergütung: 20€ pro 30min</p>			

## Übersicht über die wählbaren Angebote

<i>Angebote</i>	<i>Betreuer/in</i>	<i>Jahrgangsstufen</i>	<i>Termin(e)</i>
<b>Beadwork-Arbeiten mit Glasperlen</b>	Frau Faja-Buschmann	ab 5	Mittwoch, Mittagspause, C01
<p>In dieser AG geht es darum, Schmuck aus Glasperlen herzustellen. Mit Nadel und Faden entstehen aus Rocailles (kleine Perlen aus Glas) zum Beispiel einfache Bandringe mit Mustern, Sterne, Armbänder usw. Japanische Perlen, Nadel und Garne bringe ich gerne mit, alles was ihr braucht, ist die Lust etwas Neues zu lernen. Ein wenig handwerkliches Geschick und am Anfang etwas Geduld ist hilfreich.</p> <p>Das Angebote wird von Frau Faja-Buschmann geleitet, die gelernte Goldschmiedin ist. Bei Vorabfragen steht sie unter <a href="mailto:fragenan@a-faja.de">fragenan@a-faja.de</a> zur Verfügung, einen Einblick erhält man auch unter <a href="http://www.a-faja.de">www.a-faja.de</a>.</p>			
<b>Brettspiele</b>	Herr Hong	alle	Mittwoch, Mittagspause, C22
<p>Lust gemeinsam zu spieeeeelen? Handelsrouten erschließen, eine Bank ausrauben, Intrigen im Königreich - wir entdecken immer wieder neue Welten. Bringt eure Lieblingstitel mit, wir probieren sie gemeinsam aus und lernen auch neue Spiele kennen.</p> <p>Wenn du dich traust dein eigenes Spiel zu entwickeln, bekommst du auch dafür Unterstützung und neugierige Probanden für dein Meisterwerk!</p>			
<b>Cambridge</b>	Herr Ketteler	Q1 und Q2	Mittwoch, Mittagspause, A32
<p>Wenn du schon einmal darüber nachgedacht hast, ein Studium im Ausland zu machen, könnte es sein, dass du deine fortgeschrittenen Englischkenntnisse nachweisen musst. Mit dem <i>Cambridge Certificate</i> kannst du für diesen Nachweis in unserer AG üben und trainieren. Die Anmeldung für die Prüfung erfolgt auch über die AG.</p>			
<b>Fix it - Werken und Reparieren</b>	Herr Reiß	alle	Montag, Mittagspause, C02
<p>Wir wollen lernen mit Werkzeug umzugehen und Dinge wie Fahrräder, Tische, Stühle und vieles anderes zu reparieren. In der Vergangenheit haben wir auch Sonnenstühle, andere Möbel und Spiele gebaut. Lernt zu reparieren, um weniger wegzuworfen.</p>			
<b>Foto-Studio</b>	Herr Regener / Frau Türk	Ab 8	Montag, Mittagspause, Foto-Studio im SLZ
<p>Du möchtest lernen, wie man gute Fotos macht? Du hast Interesse, unsere Fotostudio-Technik zu bedienen? Das Nachbearbeiten von Bildern lag dir schon immer am Herzen? Im SLZ haben wir ein voll ausgestattetes Foto-Studio, in dem wir professionelle Aufnahmen machen können und mit unseren beiden Kameras fotografieren wir Schul-Events und noch einiges mehr. Für Teilnehmer*innen ab Jahrgang 8.</p>			
<b>Freestyle-Sticken</b>	Frau Hirsch	Ab 5	Mittwochs, Mittagspause, B12
<p>Im Freestyle Sticken kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen. Ob frei gewählte Motive, deinen Namen sticken oder sticken nach Vorlagen – alles ist möglich. Das Sticken auf Aida-Bändern macht das Hobby auch Anfänger/innen leicht. Und die fertigen Bänder kannst du sehr gut verschenken. Herzlich willkommen!</p>			

<b>Der nachhaltige FCG-Schulgarten</b>	Frau Kamphausen & Frau Schulte	alle	Mittwoch, Mittagspause, Schulgarten
<p>Der nachhaltige FCG-Schulgarten – vom Feld über den Supermarkt bis auf unseren Teller.</p> <p>Unsere AG widmet sich dem Ziel, unseren Schulgarten am FCG wieder zum Leben zu erwecken. Wir lernen etwas über unseren Acker, unseren Boden und das nachhaltige sowie saisonale Anpflanzen von Obst und Gemüse. Wie können wir nachhaltig landwirtschaften? Wann kann was angepflanzt werden? Und welche Erkenntnisse können wir daraus gewinnen, um auch bei dem Wocheneinkauf mit der Familie die Nachhaltigkeit nicht außer Acht zu lassen?</p> <p>Wir werden in unserem Schulgarten arbeiten, Bodenproben nehmen und untersuchen, Hochbeete bauen und gemeinsam einkaufen gehen. Interessierst du dich für Umweltschutz und Nachhaltigkeit und wolltest immer schon mal wissen, wie du selbst aktiv werden kannst? Dann freuen wir uns, wenn du Teil unserer AG wirst.</p>			
<b>Kritzeln, zeichnen, skizzieren</b>	Herr Hong	alle	Donnerstag, Mittagspause, Ku2
<p>Du hast Freude am Kritzeln und Zeichnen und benötigst mehr kreativen Raum als den schmalen Rand deines Matheheftes? Dann bist du hier richtig. Wir zeichnen, zeichnen, zeichnen. Mit Bleistift, Kuli, Marker, Fineliner und was du sonst noch in die Hände kriegst. Du bekommst viel Freiraum um deine Vorlieben auszuleben, sowie Inspiration und Hilfestellung um dich weiterzuentwickeln.</p>			
<b>Medien-Scouts</b>	Frau Niederau	ab Klasse 8	Donnerstag, Mittagspause, C04
<p>Als Medienscouts beraten wir Schülerinnen und Schüler bei allen Fragen, die sich rund um die Themen Smartphone, Soziale Netzwerke, Gaming, Internet &amp; Co. stellen. Wir besuchen die Klassen der Unterstufe, um Regeln für WhatsApp-Chats zu entwickeln oder Probleme mit Cybermobbing zu lösen. Alles, was du dazu brauchst, lernst du in der Medienscouts AG! Hast du Lust Teil unseres Teams zu werden?</p>			
<b>Orchester</b>	Frau Alvarez	ab Klasse 5	Dienstag, 14.20-15.50, Mu1
<p>Ganz besonders willkommen sind alle, die ein Orchesterinstrument (Streicher, Holzbläser, Blechbläser) beherrschen, aber auch andere Instrumente (Percussion, Tasteninstrumente, Gitarren) dürfen gerne vorbeikommen, je nach Zusammensetzung findet sich sicher eine Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren.</p>			
<b>Robotik</b>	Herr Stenzel	6 bis Q1	Mittwoch, 12.00-12.45, Phy2
<p>In der Robotik-AG werden wir mit LEGO-Mindstorms-Bausätzen zuerst Fahrroboter bauen und für kleine Aufgaben programmieren. Es gibt auch die Möglichkeit ein eigenes Projekt zu entwickeln.</p>			
<b>Schulimkerei</b>	Frau Foede & Herr Zahn	Ab 5	Mittwoch, Mittagspause, B13
<p>Wir betreuen die neuen Bienenvölker am FCG, indem wir Durchsichten vornehmen und die Völker kontrollieren, neues Wabenmaterial einlöten und den Honig schleudern und vermarkten. Wir arbeiten aber nicht nur praktisch, sondern informieren uns ausgiebig über Bienen und den Beruf des Imkers. Dabei kann es vorkommen, dass es zu bestimmten Zeiten wie der Ernte zu Sonderterminen kommt. Wenig Berührungsängste mit den Bienen und keine Allergie gegen die Stiche sind von Vorteil.</p>			
<b>Student Exchange</b>	Herr Ketteler & Herr Humphrey, Frau Rolle & Frau Welter	8 und 9	Donnerstag, Mittagspause, C14
<p>Wir bereiten die Austauschfahrt nach England vor! Im März geht es endlich zur Stockport School. Bei der AG geht es darum, die Fahrt zu planen, an vorbereitenden Videokonferenzen teilzunehmen und ein gemeinsames Projekt mit den SchülerInnen in England durchzuführen.</p> <p>Die AG ist nur für die Mittelstufe offen. Nur wer an der AG teilnimmt, kann auch mitfahren. Priorität haben die SchülerInnen, die auch im letzten Schuljahr dabei waren.</p>			

<b>Zwischen den Zeilen</b>	Frau Kojic & Frau Kasperek	alle	Freitag, Mittagspause, C14
<p>Wer gerne liest ist hier genau richtig! Wir würden mit euch gerne eure liebsten Bücher von Young-Adult über Fantasy bis Thriller lesen und uns von Woche zu Woche in einer Art Kaffeekränzchen darüber austauschen! Zu Beginn des Halbjahres wählen wir gemeinsam etwas aus was uns alle anspricht, um dann im Austausch über unsere Lieblingscharaktere, -situationen und alles dazwischen zu quatschen. (dieses Angebot wird für die MS und OS empfohlen)</p>			
<b>Move More</b>	Frau Niederau	Volleyball ab 7.Kl Rest ab 5.Kl	Mittwoch, Mittagspause, Sh
<p>Wir spielen Volleyball/ Basketball, Tischtennis und Kooperationsspiele (Völkerball, Brennball, etc.) Je nach Anmeldezahlen findet ein wöchentlicher Wechsel statt oder es können 2 der 4 Angebote in der jeweiligen Woche ausgewählt werden.</p>			
<b>DELE – Zertifikat</b> (Diploma de Espanol como Lengua Extranjera)	Frau Kubis	ab Klasse 8/9 (A1/A2) ab EF (B1)	Donnerstag, Mittagspause, B14
<p>Hast du überlegt, vielleicht nach der Schule ins spanischsprachige Ausland zu gehen, um dort zu leben, zu studieren, zu arbeiten oder einfach, um deine Sprachkenntnisse während eines Auslandsjahres zu verbessern? Oder willst du einen Beruf ergreifen, in dem unterschiedliche Sprachkenntnisse vorteilhaft wären?</p> <p>In diesen Fällen wird oftmals ein Nachweis deiner spanischen Sprachkenntnisse verlangt. Das DELE-Zertifikat ist ein unbegrenzt gültiger Nachweis, der überall auf der Welt anerkannt und für unterschiedliche Sprachniveaus angeboten wird.</p> <p>In der AG werden wir uns gemeinsam auf die unterschiedlichen Anforderungen der Prüfung vorbereiten und für dies</p>			
<b>Astronomie</b>	Herr Smeets	Klasse 5-7	Montag, Mittagspause, B01
<p>Wir beschäftigen uns mit den anderen Planeten in unserem Sonnensystem, den Sternen, Galaxien usw.. Viel eigene Recherche und Präsentation der Ergebnisse innerhalb der AG und wenn es sich ermöglicht auch öffentlich.</p>			
<b>Klettern/ Bergsport</b>	Herr Zahn	Ab Klasse 8	Dienstag, 14.30 Uhr & Absprache, Sh
<p>Hast du Interesse zu klettern, <b>Klettern</b> zu lernen, richtig zu kneten und dich sportlich herauszufordern? Dann komm vorbei.... hier kann man auch gut abhängen 😊</p> <p>Wir wollen aber auch Richtung <b>Bergsport</b> blicken, wandern gehen und Klettersteige gehen, wenn wir uns gut vorbereitet haben, geht es los. Wir lernen Knoten und <b>Sicherungstechniken</b> und werden uns an der Schule abseilen. Zu einem sicheren Bewegen in den Bergen gehört auch ein wenig Wetterkunde und Kartenkunde zu machen.</p>			
<b>Japanisch</b>	Herr Piekenbrock	alle	Dienstag, 14.10 Uhr, B11
<p><u>Japanisch lernen:</u> Gesprochene Sprache, Schrift, typische Gestik Anime (Japanisch mit deutschen Untertiteln) Einblicke in Kultur und Gesellschaft</p> <p>Die ersten beiden Stunden sollen an Mittwoch (31.08.22) und Donnerstag (01.09.22) um 12:00 Uhr stattfinden. Dann klären wir, abhängig von den Interessenten, wie wir die AG organisieren. Bei großer Nachfrage sind zwei parallele Schienen denkbar.</p>			
<b>Song Writing</b>	Herr Bürger	alle	Mittwoch, Mittagspause, Mu1
<p>Hast du Interesse eigene Songs zu schreiben und diese mit Garage Band und Logic zu bearbeiten? Dann komm vorbei.</p>			

<b>Steuererklärung – Know how!</b>	Herr Bürger	Alle (SuS + KuK)	Dienstag, Mittagspause, B24
Du hast deinen ersten Job oder wolltest mal wissen wie man seine Steuererklärung erfolgreich erstellt. Dieses Angebot gilt sowohl für interessierte <u>Schülerinnen u. Schüler</u> , aber ebenso <u>Kolleginnen u. Kollegen</u> .			
<b>Die Band</b>	Herr Schmitt	alle	Montag, Mittagspause, Mu1
Du kannst bereits ein Instrument spielen und suchst Mitschüler mit denen du Songs spielen kannst?			
<b>Rücken fit AG</b>	Frau Zander	alle	Donnerstag, Mittagspause, Mu1
Wir sitzen alle viel zu viel und stehen oft gebeugt statt gerade! Donnerstags wollen wir zusammen in der Pause dagegen etwas tun und mit ein paar einfachen Dehnungs- und Kräftigungsübungen den Rücken stärken und die Haltung verbessern. Kommt vorbei! Euer Rücken wird sich freuen!			
<b>Bilingual History AG</b>	Herr Tomiak	alle	Donnerstag, Mittagspause, B04
„We are not makers of history, we are made by history!“ – Ganz schön kluger Satz, nicht wahr? Wenn ihr nicht nur herausfinden wollt, von wem dieser Satz stammt (Google regelt das schließlich schnell), sondern vor allem, wie viel Wahrheit in diesem Zitat steckt, dann schaut in der <b>Bilingual History AG</b> vorbei! In der <b>Bilingual History AG</b> habt ihr die einmalige Gelegenheit, die Kultur und Eigenheiten verschiedener englischsprachiger Länder näher kennenzulernen, indem ihr euch mit wichtigen Ereignissen ihrer Geschichte beschäftigt, über diese und ihre Wirkung auf das Leben der Menschen heute forscht und am Ende eure Erkenntnisse in einem Magazin oder als Film präsentieren könnt – auf Englisch, versteht sich! Und es gibt ein weiteres Argument, sich anzumelden: um zu vermeiden, dass das gemeinsame Forschen zu anstrengend und trocken wird, werdet ihr euch, je nach Thema und Land über das ihr etwas herausfindet, mit landestypischen Snacks stärken und so sicher noch tiefer in die Kultur des Landes, mit dem ihr euch beschäftigt, eintauchen können. Ich freu mich auf euch!			
<b>Schüler- Gebetskreis</b>	Darrel	alle	Montag, 11.50-12.30 Andachtsraum
Hey, wenn auch du Fragen/Gebetsanliegen und Lust hast, etwas über den christlichen Glauben zu lernen und dich mit anderen darüber auszutauschen, laden wir dich herzlich zum Schülergebetskreis am Freien Christlichem Gymnasium ein. Ich freue mich auf euch und wünsche euch Gottes Segen! Darrel, EF			
<b>Upcycling meets DiY</b>	Frau Wrobel	alle	Mittwoch, Mittagspause, C11
Wenn du alte Dinge oder Alltagsgegenstände nicht einfach wegwerfen möchtest, sondern ihnen eine zweite Chance geben willst, dann bist du hier genau richtig! Wir wollen uns kreativ ausprobieren und gemeinsam kleine Verschönerungen vornehmen, die sich gut zum Verschenken eignen oder auch das eigene Zuhause schmücken können. Wenn du kreativ bist oder dich inspirieren lassen willst, komm gerne vorbei!			
<b>Software-Entwicklungs-AG</b>	Rui Zhang (Annette-v.-D.-H.-Gym)	EF, Q1, Q2	
Die AG ist eine Kooperation von vier verschiedenen Schulen, um Apps zu entwickeln und zu programmieren. Die AGs finden im Netz statt. Die Schüler einer AG würden sich in online Sitzungen wöchentlich zusammensetzen um zu besprechen und zu programmieren.			