

## Lebenszeit gemeinsam gestalten am FCG - AG Angebote– 26/27-

### 1.Halbjahr

#### Offene Förderangebote (müssen nicht gewählt werden)

Auch dieses Jahr bieten wir für alle Jahrgangsstufen in den Mittagspausen Förderangebote für das Fach Mathematik an. Die genannten Kolleginnen und Kollegen stehen in dieser Zeit für alle Fragen zum Nachbereiten, Vorbereiten, Vertiefen und Üben zur Verfügung und freuen sich über Besucherinnen und Besucher.

|                   |              |               |                                   |
|-------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| <b>Mathematik</b> | Herr Zahn    | Klasse 5-7    | Donnerstags,<br>Mittagspause, B01 |
| <b>Mathematik</b> | Frau Nowicka | Klasse 8 - 10 | Montags,<br>Mittagspause, B12     |

Du hast Fragen zu einem aktuellen Thema, das in deinem Mathematikunterricht behandelt wird? Es gibt Themen aus den vergangenen Klassen, die du nicht verstanden hast und aufarbeiten musst? Dann komm vorbei! Eine verbindliche Anmeldung ist nicht nötig, dieses Förderangebot kann auch nur von Zeit zu Zeit genutzt werden.

|                              |              |           |                                  |
|------------------------------|--------------|-----------|----------------------------------|
| <b>Mathe Sek 1 für Sek 2</b> | Frau Marquaß | Oberstufe | Donnerstag,<br>Mittagspause, A32 |
|------------------------------|--------------|-----------|----------------------------------|

Offenes Angebot für alle Interessierten der Sekundarstufe II, die Lücken, Fragen oder Aufholbedarf im Bereich der Mathematik aus der Sekundarstufe I haben.

|                                                        |           |                 |                                                    |
|--------------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------------------------------------|
| <b>Vorbereitung auf die ZP10 &amp; Klasse 8&amp;9!</b> | Herr Zahn | 8-10/ ab 2. Hj. | donnerstags,<br>Mittagspause, C01;<br>ab 12:00 Uhr |
|--------------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------------------------------------|

Hier erhältst du Unterstützung für die Vorbereitung auf die anstehende ZP10 Prüfung in Mathematik (Fr, 05.06.2024), sowie Hilfestellung für aktuelle Themen ab Klasse 8. Ich werde die Wochen bis zur ZP thematisch durchplanen und werde allen 10ern eine Übersicht zukommen lassen, welche Themen in ungefähr welcher Woche behandelt werden. Ihr könnt euch dann individuell entscheiden, ob und welche Angebote ihr wahrnehmen wollt. Je nach Andrang sind wir aber auch flexibel und können auf Wunschthemen eingehen.

|                                  |  |  |                   |
|----------------------------------|--|--|-------------------|
| <b>English conversation club</b> |  |  | Di, 12:00 / B11 / |
|----------------------------------|--|--|-------------------|

Hast Du Interesse an einem Englisch Conversation Club? Dann kannst du dich auf das 2.Halbjahr freuen.

### Pausensport

|                    |                   |             |                                    |
|--------------------|-------------------|-------------|------------------------------------|
| <b>Pausensport</b> | Sportlehrer*innen | ab Klasse 5 | <b>Mo, Mi, Do,</b><br>Außengelände |
|--------------------|-------------------|-------------|------------------------------------|

Auf dem Außengelände können wieder Sportgeräte mit Schülerschein entliehen und die Pause mit verschiedenen Aktivitäten verbracht werden. Dieses Angebot ist offen und muss nicht gewählt werden.

## Wählbare Angebote im Nachmittagsbereich

| Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Betreuer/in | Jahrgangsstufen | Termin(e)                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------------------------------|
| <b>Jugendkreis – Alpha Youth</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Alpha Team  | 6 bis Q2        | Dienstag, 14-15.30uhr, Andachtsraum |
| <p>Wir, Alpha Youth, wollen gerne am FCG einen <b>Alpha-Youth Jugendkreis</b> gründen. Was wir da machen?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gemeinschaft – Ankommen, Snacks, Spiele</li> <li>2. Gedankenimpuls – ein thematisches Video</li> <li>3. Gespräch – Austausch über Gedanken, Zweifel, Fragen, Meinungen und Erfahrungen</li> </ol> <p>Hier könnt ihr einen Trailer von unserer Idee finden:<br/> <a href="https://tinyurl.com/c3ad4zrj">https://tinyurl.com/c3ad4zrj</a></p>  |             |                 |                                     |
| <b>Tischtennis</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TeamTime    | Ab 5            | Mi., 14.30-16.00uhr, Sh             |
| <p>In der Tischtennis-AG trainiert ihr mit verschiedenen Spielen eure Kondition und eure Körperbeherrschung, die ihr zum Tischtennis spielen braucht. Natürlich spielen wir auch Tischtennis! Dazu gehören nicht nur die typischen Spielformen „Einzel“ und „Doppel“, sondern auch andere Spielformen wie Rundlauf. Hierbei steht der Spaß im Vordergrund. Anfänger und Könnler sind herzlich willkommen. So auch die höheren Klassen ab 15.15uhr dann. Bringt euer Sportzeug und Getränke mit.</p>                                                                                     |             |                 |                                     |

## Externe kostenpflichtige Kooperation

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       |  |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|------------------------|
| <b>Musik-Schule</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Frau Alvarez & Terzic |  | Individuelle Absprache |
| <p><u>Kooperation mit der Musikschule:</u><br/> Hast du Interesse Klavier spielen zu lernen oder zu verbessern?<br/> Falls ihr nicht noch nach der Schule zum Klavierunterricht fahren wollt, bleibt doch einfach in der Schule und lernt hier Klavier zu spielen. Frau Alvarez (Musik Lehrerin) bietet ihren Klavierunterricht in der Pause oder nach der Schule an.<br/> Dauer:30-45min; Vergütung: 25€ pro 30min</p> |                       |  |                        |

## Übersicht über die wählbaren Angebote in den Mittagspausen

| Angebote                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Betreuer/in | Jahrgangsstufen | Termin(e)          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------------|
| <b>Brettspiele</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Herr Hong   | alle            | Montag, 12Uhr, B04 |
| <p>Lust gemeinsam zu spieeeeelen? Handelsrouten erschließen, eine Bank ausrauben, Intrigen im Königreich - wir entdecken immer wieder neue Welten. Bringt eure Lieblingstitel mit, wir probieren sie gemeinsam aus und lernen auch neue Spiele kennen.<br/> Wenn du dich traust dein eigenes Spiel zu entwickeln, bekommst du auch dafür Unterstützung und neugierige Probanden für dein Meisterwerk!</p> |             |                 |                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|------------------------------|
| <b>Cambridge</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Herr Ketteler                         | v.a. Q1 und Q2 | Dienstag, 12:00-12:30, A36   |
| Wenn du schon einmal darüber nachgedacht hast, ein Studium im Ausland zu machen, könnte es sein, dass du deine fortgeschrittenen Englischkenntnisse nachweisen musst. Mit dem <i>Cambridge Certificate</i> gibt es eine Möglichkeit, solch einen Nachweis in Düsseldorf zu erwerben, und dafür kannst du in unserer AG üben und trainieren. Die Anmeldung für die Prüfung (die immer im November eines Jahres stattfindet) erfolgt auch über die AG.                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |                |                              |
| <b>Fix it - Werken und Reparieren</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Herr Reiß und Herr Mura               | alle           | Mittwoch, 11.50uhr, Kunst 2  |
| Wir wollen lernen mit Werkzeug umzugehen und Dinge wie Fahrräder, Tische, Stühle und vieles anderes zu reparieren. In der Vergangenheit haben wir auch Sonnenstühle, einen Bienenunterstand und andere Möbel und Spiele gebaut. Lernt zu reparieren, um weniger wegzuerwerfen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |                |                              |
| <b>Makerspace – Werkstatt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Herr Reiß & Herr Mura & Herr Bongartz | alle           | Mittwoch, 11.50uhr, Kunst 2  |
| Wir lernen Objekte zu entwerfen und mit 3D Drucker und Lasercutter zu verwirklichen. Dabei wollen wir nicht nur Kunst und kreative Ideen verwirklichen, sondern auch Ersatzteile produzieren oder Lösungen für Probleme finden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                |                              |
| <b>Fotostudio</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Frau Türk und Herr Regener            | Ab 8           | Mittwoch, 12 Uhr SLZ         |
| Du möchtest lernen, wie man gute Fotos macht? Du hast Interesse, unsere Fotostudio-Technik zu bedienen? Das Nachbearbeiten von Bildern lag dir schon immer am Herzen? Im SLZ haben wir ein voll ausgestattetes Foto-Studio, in dem wir professionelle Aufnahmen machen können und mit unseren beiden Kameras fotografieren wir Schul-Events und noch einiges mehr. Für Teilnehmer*innen ab Jahrgang 8.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |                |                              |
| <b>Medien-Scouts</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Frau Niederau                         | ab Klasse 7    | Donnerstag, 12.00-12.45, B21 |
| <p>Was passiert, wenn der Klassenchat aus dem Ruder läuft, Passwörter geknackt werden oder Fotos ungefragt im Netz landen?</p> <p>Wir als Medienscouts sorgen für den Durchblick! Wir besuchen die jüngeren Klassen und klären über Cybermobbing, Passwortsicherheit und das Recht am eigenen Bild auf – für ein faires Miteinander online.</p> <p>Und genau dafür suchen wir dich! Du brauchst kein Vorwissen, nur Interesse am Thema. Alles Wichtige lernst du bei uns in der AG.</p> <p>Zudem bearbeiten wir das Projekt: Insta vs. Reality – wie echt ist die digitale Welt wirklich? An diesem Projekt arbeiten wir dieses Jahr weiter! Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!</p> |                                       |                |                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                             |             |                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|------------------------------------|
| <b>Robotik</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Herr Stenzel                | Ab Klasse 6 | Montag,<br>12.00-12.45, Phy2       |
| In der Robotik-AG werden wir mit LEGO-Mindstorms-Bausätzen zuerst Fahrroboter bauen und für kleine Aufgaben programmieren. Es gibt auch die Möglichkeit ein eigenes Projekt zu entwickeln. Im zweiten Halbjahr bereiten wir uns auf den ROBOCOM-Wettbewerb im Juni vor.                                                                                                                                                                                                               |                             |             |                                    |
| <b>Schulimkerei</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Frau Foede                  | Ab Klasse 5 | Donnerstag,<br>12 Uhr, C03         |
| Wir betreuen die Bienenvölker am FCG, indem wir Durchsichten vornehmen und die Völker kontrollieren, neues Wabenmaterial einlöten und den Honig schleudern und vermarkten. Wir arbeiten aber nicht nur praktisch, sondern informieren uns ausgiebig über Bienen und den Beruf des Imkers. Dabei kann es vorkommen, dass es zu bestimmten Zeiten wie der Ernte zu Sonderterminen kommt.<br>Wenig Berührungsängste mit den Bienen und keine Allergie gegen die Stiche sind von Vorteil. |                             |             |                                    |
| <b>Matheolympiade-AG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | N.N.                        | Ab 5.Klasse | Donnerstag 12:00<br>Uhr, B01       |
| Die Mathe-Olympiade-AG ist für alle Mathe-Fans, die neue Herausforderungen suchen und Spaß am Knobeln haben.<br>Wir trainieren für die Mathematik-Olympiade, einen Wettbewerb, der jedes Jahr im November mit der Düsseldorfer Stadtrunde beginnt.                                                                                                                                                                                                                                    |                             |             |                                    |
| <b>Student Exchange</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mrs Welter &<br>Mr Humphrey | 8-9         | Donnerstag, 12:10<br>Uhr, SLZ      |
| Wir treffen uns weiterhin, um unsere Fahrt nach England im Oktober weiter vorzubereiten. Leider kann man sich nicht mehr neu für diese AG anmelden. Im kommenden Schuljahr wird die AG wieder für den nächsten Durchgang geöffnet.<br>See you there!                                                                                                                                                                                                                                  |                             |             |                                    |
| <b>Band-AG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Herr Steinke                | alle        | Freitag, 11:50-12:35<br>Uhr, Mu1   |
| Du spielst ein Instrument und wolltest schon immer mal in einer Band spielen? Egal ob Pop, Rock oder andere Musikrichtungen – bei uns sind alle Stilrichtungen willkommen und werden gemeinsam in der Gruppe ausprobiert. Was du dafür mitbringen solltest? Du solltest bereits seit einiger Zeit ein Instrument spielen und Freude am gemeinsamen Musizieren haben.                                                                                                                  |                             |             |                                    |
| <b>Stretch &amp; Relax</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Frau Fühner                 | alle        | Mittwoch, 12.15-<br>12.45 Uhr, Mu2 |
| Stressiger Schulalltag? Dann gönnt euch eine Pause! 🧘🧘<br><br>In der <b>Stretch &amp; Relax AG</b> könnt ihr in der Mittagspause bei ruhiger Musik abschalten, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken. Mit langsamen, sanften Dehnübungen lösen wir Verspannungen und bringen Körper und Geist in Einklang.<br><br>Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und tut euch etwas Gutes! 🌿✨                                                                                                |                             |             |                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |      |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|------------------------------|
| <b>Basketball</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Herr Bonn           | alle | Dienstag 11.50-12.40Uhr, Sh  |
| <p>Brennst du für Basketball? Oder interessiert dich dieser Sport? Dann bist du hier richtig! Bei dieser AG fangen wir mit den Basics an und steigern uns im Laufe des Schuljahres durch verschiedene Übungen zum Dribbling, Werfen, Passen und Verteidigen immer weiter. Wir werden auch Zeit haben, um frei zu spielen. Egal, welches Niveau du hast, du kannst dich hier verbessern und vor allem Spaß beim Basketballspielen haben!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |      |                              |
| <b>Beadwork-Arbeiten mit Glasperlen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Frau Faja-Buschmann | ab 5 | Mittwoch, 12uhr, C01         |
| <p>In dieser AG geht es darum, Schmuck aus Glasperlen herzustellen. Mit Nadel und Faden entstehen aus Rocailles (kleine Perlen aus Glas) zum Beispiel einfache Bandringe mit Mustern, Sterne, Armbänder usw.</p> <p>Japanische Perlen, Nadel und Garne bringe ich gerne mit, alles was ihr braucht, ist die Lust etwas Neues zu lernen. Ein wenig handwerkliches Geschick und am Anfang etwas Geduld ist hilfreich. Einen Einblick erhält man auch unter <a href="http://www.a-faja.de">www.a-faja.de</a>.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |      |                              |
| <b>Deutsch-Werkstatt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Herr Krönert        | ab 5 | Dienstag, C04<br>14:10—15:00 |
| <p>Sprichst du schon gut Deutsch? Oder lernst du gerade erst Deutsch? Beides ist super – denn genau für dich ist diese AG gemacht!</p> <p><b>Was machen wir in der AG?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir üben gemeinsam Deutsch sprechen</li> <li>• Wir unterhalten uns über Themen, die dich interessieren</li> <li>• Wir bereiten uns gemeinsam auf Klassenarbeiten vor</li> <li>• Wir spielen Sprachspiele</li> <li>• Wir lernen andere Kulturen kennen und tauschen uns aus</li> </ul> <p>Hast du Lust mitzumachen? Dann melde dich einfach bei <b>Herrn Krönert (über Teams)</b>. Eine Anmeldefrist gibt es nicht. Du kannst jederzeit dazukommen – auch später im Schuljahr!</p>                                                                                                                                                                                                |                     |      |                              |
| <b>Business &amp; Wirtschaft AG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Nikola Fatori       | alle | Mittwoch, 12uhr, B02         |
| <p>Bist du fasziniert von <b>Business, Trading</b> und <b>Wirtschaft</b>? Dann bist du bei uns goldrichtig! Wir behandeln Grundlagen, wie Unternehmen funktionieren, bis hin zu Themen wie Kryptowährungen.</p> <p><b>Unser Motto:</b> Wir bieten Schülern einen praxisnahen und theoretischen Einstieg in die Welt von Business und Wirtschaft. Das umfasst unter anderem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Austausch mit echten Unternehmern</li> <li>• Lernen und Anwenden von Theorie, z. B. wie man Bilanzen liest oder Werbekampagnen auf Social-Media umsetzt.</li> </ul> <p>Zusätzlich arbeiten wir mit dem Abi-Komitee zusammen, um Kapital für die Abikasse zu generieren.</p> <p>In einer Welt voller Trading-Gurus, lernen wir, wie man verantwortungsvoll investiert und die Zukunft im Blick behält. Engagiere dich für <b>deine</b> Zukunft und melde dich heute noch an!</p> |                     |      |                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                            |       |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------------------------|
| <b>Freestyle-Sticken</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Frau Hirsch                                | Ab 5  | Montag,<br>Mittagspause, C02   |
| Im Freestyle Sticken kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen. Ob frei gewählte Motive, deinen Namen sticken oder sticken nach Vorlagen – alles ist möglich. Das Sticken auf Aida-Bändern macht das Hobby auch Anfänger/innen leicht. Und die fertigen Bänder kannst du sehr gut verschenken. Herzlich willkommen!       |                                            |       |                                |
| <b>Life Skills: <i>Ich bin jetzt erwachsen – was muss ich können?</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                    | Frau Adenäuer<br>Frau Foik<br>Frau Martens | Ab EF | Dienstag,<br>Mittagspause, B11 |
| <p>Du machst den Führerschein und fühlst dich überfordert mit der Theorieprüfung?</p> <p>Du willst Studieren und möchtest mehr über wissenschaftliches Arbeiten oder den Uni-Alltag erfahren?</p> <p>Du ziehst bald in deine erste eigene Wohnung und weißt nicht, was du dabei beachten musst?</p> <p>Dann komm zu uns!</p> |                                            |       |                                |

#### AG Angebot Übersicht:

<https://tinyurl.com/yzsasyb9>



#### AG Übersicht - Video

<https://tinyurl.com/5czs8ash>

#### AG Wahlbogen:

<https://tinyurl.com/3nfw4zph>

