

FREIE CHRISTLICHE GRUNDSCHULE HILDEN

VOM 19.09. BIS 31.10.2022



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



Datum	Gericht	Dessert
Mo 19.09.2022	Linsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern ^{[Sel] [Sen] [2] [9]} mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Di 20.09.2022	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] mit Kräuterquark ^[M] dazu Tomatensalat	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Mi 21.09.2022	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Carbonara ^{[Wz] [M] [9]} dazu Möhrensalat	Obst
Do 22.09.2022	Milchreis ^[M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr 23.09.2022	Mexikanische Hackfleischpfanne ^[Sel] mit Reis	Apfelmilchreis ^[M]
Mo 26.09.2022	Geflügelfleischkäse ^[9] mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree ^[M]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Di 27.09.2022	MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Dillsahnesoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Birnenkompott
Mi 28.09.2022	Schmetterlingsnudeln ^[Wz] mit Tomatensoße dazu Möhrensalat	Grießpudding ^{[Wz] [M]}
Do 29.09.2022	Milchreis ^[M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr 30.09.2022	Chilli sin Carne ^{[So] [Sel] [Bo]} mit Kartoffelpüree ^[M]	Vanillejoghurt ^[M]
Mo 03.10.2022		
Di 04.10.2022	Kartoffelsuppe mit Petersilie. Suppenfleischklößchen ^{[Wz] [M] [Ei] [Sel] [Bo]} mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Gebäck ^{[Wz] [Ei]}
Mi 05.10.2022	Ravioli (Rindfleischfüllung) ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Eisbergsalat und Hausdressing ^[Ei]	Schokopudding ^[M]
Do 06.10.2022	Kräuterkartoffeln mit Schnittlauchquark ^[M] dazu Gurkensalat	Obst
Fr 07.10.2022	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Gouda überbacken ^{[Wz] [M] [Bo]} mit Möhrensalat	Straciatellacreme ^[M]
Mo 10.10.2022		
Di 11.10.2022		
Mi 12.10.2022		
Do 13.10.2022		
Fr 14.10.2022		
Mo 17.10.2022	Erbsensuppe mit Geflügel Bockwursttalern ^{[Sel] [9]} mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Di 18.10.2022	Hähnchenschnitzel ^{[Wz] [Ei]} mit Curryfruchtsoße ^{[Wz] [M] [So] [Sel]} dazu Reis und Fitnesssalat und Joghurt dressing ^[M]	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Mi 19.10.2022	Bockfischfilet ^{[Wz] [M]} mit Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M] und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^{[Wz] [M]}
Do 20.10.2022	Geflügelfrikadelle ^{[Wz] [M] [Ei] [Sen]} mit Rahmerbsen ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Obst
Fr 21.10.2022	Jägertopf mit Weißkohl. Kartoffeln und Rinderhack	Ananas-Mandarinenquark ^[M]
Mo 24.10.2022	Kürbis-Kartoffelsuppe ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Mango Bananenquark ^[M]
Di 25.10.2022	Szegediner Gulasch vom Rind mit Kartoffelpüree ^[M]	Vanillepudding ^[M]
Mi 26.10.2022	Hähnchen-Gyros mit Zaziki ^[M] dazu Reis und Krautsalat	Waldbeerenjoghurt ^[M]
Do 27.10.2022	Blumenkohl Käse Medaillon ^{[Wz] [M]} mit Schnittlauchsoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Obst
Fr 28.10.2022	Geflügelbratwurst mit Currysoße ^[4] dazu Fussili ^[Wz] und Mix Salat und Hausdressing ^[Ei]	Orangen Fruchtquark ^[M]

G=Gluten (Wz = Weizen), M = Milcherzeugnisse, Ei=Hühnerei, So=Soja, Sel=Sellerie,
Sen=Senf, F=Fisch, 1=Konservierungsmittel, 2=Antioxidationsmittel, 4=Süßungsmittel, 9=Nitrat,
12=Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999